



اللباس التقليدي :

هو رمز لهوية الشعوب ويحدد جنسياتهم ، وكذلك أصولهم. يشير اللباس التقليدي لدولة الإمارات إلى الهوية العربية، ويجمع بين الأصالة القديمة والمعاصرة.



زي الرجال:

يتكون من جزئين جزء يتم به تغطية الرأس والجزء الآخر لتغطية الجسم.

غطاء الرأس.

- 1- **القحفية** : قبعة بيضاء مستديرة على قمة الرأس، وتلبس عليه أولاً.
- 2- **الفترة** : وشاح الرأس ويشتهر باللون الأبيض ومن ثم الأحمر أو غيرها من الألوان غير المشهورة.
- 3- **العقال** : عصابة سوداء توضع فوق الفترة لتثبيتها بإحكام.

لبس الجسم.

- 1- **الكندورة** : هي الزي التراثي للرجال و هو لباس طويل وفضفاض مناسب، ويعرف شعبياً بلونه الأبيض بجانب الألوان الداكنة التي تتردى خاصة في الشتاء.
- 2- **البشت** : عباءة أنيقة يلبسها الكبار على الكندورة في المناسبات الرسمية والأعراس وغيرها.



زي السيدات:

- 1 - الوقاية (الشيلة) : غطاء رأس مصنوع من قماش خفيف لتغطية الشعر.
- 2 - الكندورة : رداء فضفاض ترتديه النساء في فصل الصيف بتصميمه السادة أو يصنع من الصوف بنقشة الأزهار في فصل الشتاء.
- 3 - العباية : عباءة سوداء ترتديها النساء خارج المنزل.
- 4 - البرقع : هو نوع من أنواع غطاء الوجه التقليدي الذي ترتديه المرأة.



القهوة العربية:

تعتبر القهوة العربية جزء من كرم الضيافة والأصالة التي توارثتها الأجيال في دولة الإمارات.

في عام 2015 أضافت منظمة اليونسكو كل من المجلس والقهوة إلى قائمتها للتاريخ الثقافي للبشرية.



دلال القهوة الثلاث (أواني القهوة) لتحضير القهوة:

- الخمرة : تم تصنيعها من النحاس الأحمر أو
الأصفر وتستخدم لغلي الماء.
- الملقمة : توضع بداخلها حبوب القهوة خشنة
الطحن ثم يضاف إليها الماء المغلي وتترك
لتتقع.
- المزلة: تستخدم في تقديم القهوة للضيوف.



العطور:

على مر التاريخ ، استخدم العرب العطور كشكل من أشكال الفن ورمز للتوقير وعلامة للجمال، ولطالما كانت العطور العربية تفري العالم بروائحها المميزة وهي الآن مرادفة للفخامة الفاخرة.

أشهر أنواع العطور العربية

العود : مادة عطرية كثيفة وقاتمة اللون موجود بقلب نوع من الأشجار، تنتج الشجرة العود لحماية نفسها عند الإصابة بنوع من الفطريات، والاسم العلمي لها هو **"Aquilaria"** وهي أشجار دائمة الخضرة ومعمرة، قد يصل ارتفاعها إلى عشرين مترا، وموطنها الأصلي جنوب شرق آسيا.

يستخدم العود منذ القدم لرائحته المميزة وصفاته العطرية، يعد خشب العود النقي من أغلى أنواع الأخشاب في العالم ، وهو مكون خام ثمين.



دهن العود:

هو زيت عطري مستخرج من خشب العود، يعتبر من التراث المحلي لدول الخليج، يمتاز بغلو سعره كما يرتفع السعر تبعاً لنقاوة الزيت.



المسك (المسك الأسود):

نوع من أنواع الطّيب أو الزيوت العطرية ذات الرائحة المحببة العطرة، يستخرج المسك الأسود من جسم غزال المسك.

المخمريّة:

عطر خاص بالمرأة وهو مزيج من العطور والزيوت لكن المكون الرئيسي هو الزعفران.



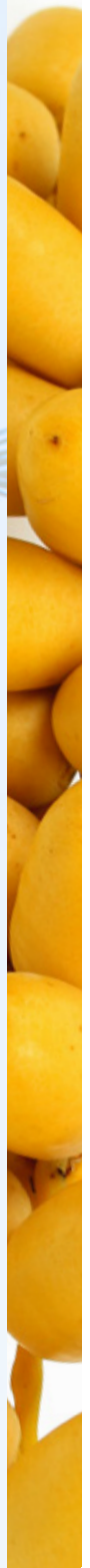
التمور:

تحظى شجرة النخلة بتقدير كبير من قبل شعب الإمارات وكافة الشعوب العربية في البيئة الصحراوية، فلقد كان مصدرًا مهمًا للبقاء في الماضي بالإضافة إلى الاستفادة من أجزاء النخلة في البناء وصناعة أدوات الحياة اليومية.



أنواع التمور:

ينبت في دولة الإمارات أكثر من 120 صنفاً من التمور وأشهرها (الخلاص ، الخنيزي ، فرد ، لولو ،برحي) وغيرها من أنواع التمور العديدة، كما تتميز التمور بأن لها خصائص غذائية مختلفة تتنوع في الحجم واللون والسماكة والنعومة والمذاق.





الأكل التقليدي:

تتمتع الأطباق الإماراتية بمذاق فريد وهي تعد بشكل أساسي أحد أبرز جوانب التراث الإماراتي.



اللقيمات:

من الحلويات الإماراتية التقليدية الأكثر شعبية، تتكون من عجينة زلايية صغيرة مقلية ثم يصب عليها شراب التمر الحلو اللزج المعروف باسم الدبس.



جباب:

خبز مسطح حلو بقوام فقاعي، يشبه الفطائر ذات الثقوب التي تصنع في كل الدول، لكن يتميز الجباب بأنه رقيق ويتم عجنه مع الهيل والزعفران ويقدم مع دبس التمر.



الهريس:

ويعد من أشهر الأطباق الإماراتية ويتم تقديمه كطبق أساسي في حفلات الزفاف والأعياد، ويشمل تحضيره طهي اللحم مع القمح في اناء حتى يذوب اللحم، ثم يستخرج العظم ويضرب اللحم مع حبات الهريس حتى يمتزجان، ثم ينقل لصحون التقديم ويسوى من فوق باستخدام الدهن العربي ذو الرائحة الزكية ويقدم.



البلايط:

نوع من أنواع الحلويات المحضرة من الشعيرية
المحلاة بالسكر والهيل والزعفران وماء الورد
ويقدم مع عجة البيض الرقيقة.



المجبوس:

طبق الأرز المحضر مع اللحم أو الدجاج أو السمك،
وتستخدم أنواع مختلفة من البهارات في تحضيره
مثل الكركم والكمون والهيل والبزار والليمون
الأسود المجفف المعروف باسم "اللومي".





المتاحف الثقافية في الإمارات

أبو ظبي

قصر الحصن
القرية التراثية
متحف قصر العين

دبي

متحف دبي
متحف ساروق الحديد للأثار
متحف الاتحاد
متحف القهوة
متحف الابل

الشارقة

متحف مدرسة الاصلاح
متحف الحصن
متحف التراث
بيت الشيخ سعيد بن حمد القاسمي

أم القيوين

حصن أم القيوين

رأس الخيمة

متحف رأس الخيمة الوطني

الفجيرة

متحف الفجيرة

عجمان

متحف عجمان



+97165110060/80/81

+97165383337

+971562164646

SCCC Sharjah @scccsharjah

Info.shjculture @awqaf.shj.ae

3638 www.shjculture.com



www.shjculture.com

الرقم المجاني 800 5 6666